Tribuna dos Municípios

TM ANO XXX

Editor: Aloísio Santiago Monteiro
Fundado em 26 de fevereiro de 1991

Edição 2487

R$ 1,00

INÊS 249

@tribunadosmunicipios
tribunadosmunicipios.com.br
Tribuna dos Municípios

Rio de Janeiro, Sábado a Segunda-feira, 17 a 19 de Setembro de 2022

CAMPANHA MOBILIZA CONGRESSO E DIFERENTES INSTITUIÇÕES PARA COMBATER VIOLÊNCIA POLÍTICA CONTRA MULHERES

MPRJ denuncia e pede prisão preventiva de Victor Possobom

Reprodução

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ), por meio da 2ª Promotoria de Justiça de Investigação Penal Territorial do Núcleo de Niterói, apresentou, na sexta-feira (16), denúncia, com pedido de decretação da prisão preventiva, em face de Victor Arthur Pinho Possobom, flagrado por câmeras de segurança de um prédio agredindo seu enteado de apenas quatro anos à época, filho de sua então companheira. **Pág. 4**

Reprodução

As mulheres são 53% do eleitorado brasileiro. Apesar disso, a participação feminina nos parlamentos é bem menor, entre 15% e 20%. Se analisarmos os cargos executivos, como governos estaduais e prefeituras, esse percentual é ainda menor. **Pág. 3**

STF RETOMARÁ JULGAMENTO DO MARCO TEMPORAL, DIZ MINISTRA A INDÍGENAS

Pág. 3

GALLERIA GASTROBAR: ARTE, CULTURA E BOA COMIDA EM RIO DAS OSTRAS

SanMon

Rio das Ostras ganhou a Galleria Gastrobar. Um espaço que exala uma atmosfera de arte, cultura e boa comida. O local sobe o nível do circuito gastronômico da cidade que leva jazz, bossa nova e música instrumental nos happy hour das quartas-feiras. É possível almoçar e jantar com um cardápio variadíssimo, mas que explora bem as iguarias marinhas. A inauguração aconteceu no dia 14, e estiveram presentes personalidades locais como jornalistas, empresários, políticos, secretários municipais, estudantes e profissionais liberais. **Pág. 6**

A NATUREZA FOI GENEROSA COM RIO DAS OSTRAS

Suas 15 praias, que se estendem por 28km e encantam pela preservação e infraestrutura. O visitante encontra águas calmas e ideais para banhos. Mas, quem prefere emoções radicais pode contar com praias perfeitas para esportes como o surfe e o bodyboard. ***Pág. 6***

VENCEDORES DO PRÊMIO TEIXEIRA E SOUSA DE LITERATURA EM CABO FRIO

Divulgação/PMCF

A Prefeitura de Cabo Frio realizou na quinta-feira (15), a cerimônia de premiação para os contemplados pelo Prêmio Teixeira e Sousa de Literatura. **Pág. 2**

Rio das Ostras vacina trabalhadores da Saúde com Meningocócica C

Claudio Pacheco

Seguindo recomendações do Ministério da Saúde, Rio das Ostras está oferecendo a vacina Meningocócica C para todos os trabalhadores da Saúde, das redes públicas e privada. **Pág.2**

Defesa Civil de Búzios isola área em que fiação de internet pegou fogo na Rasa

Pág. 2

Rio das Ostras vacina trabalhadores da Saúde com Meningocócica C

Claudio Pacheco

Seguindo recomendações do Ministério da Saúde, Rio das Ostras está oferecendo a vacina Meningocócica C para todos os trabalhadores da Saúde, das redes públicas e privada.

Para receber a dose, os trabalhadores devem procurar algum posto de Saúde, munidos de cartão SUS ou CPF, além de documento de comprovação de vínculo com a área da Saúde como profissional, estagiário ou residente.

A vacinação com a Meningocócica C para esse público segue até fevereiro de 2023. O esquema vacinal é completo com uma única dose, que deve ser tomada por profissionais da Saúde de qualquer idade.

O objetivo da imunização é proteger a população contra doença meningocócica do sorogrupo C, ampliar as coberturas vacinais e evitar a circulação da doença no País.

PÚBLICO-ALVO - Para essa estratégia, consideram-se todos os trabalhadores da Saúde dos serviços públicos e privados, nos diferentes níveis de complexidade.

Têm direito a receber o imunizante trabalhadores da Saúde que atuam em espaços e estabelecimentos de Assistência e Vigilância à Saúde, sejam eles hospitais, clínicas, ambulatórios, laboratórios e outros locais.

Assim, compreende tanto os profissionais da Saúde – como médicos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, biólogos, biomédicos, farmacêuticos, odontologistas, fonoaudiólogos, psicólogos, assistentes sociais, profissionais de educação física, médicos veterinários e seus respectivos técnicos e auxiliares – quanto os trabalhadores de apoio, como recepcionistas, seguranças, trabalhadores da limpeza, cozinheiros e auxiliares, motoristas de ambulâncias e outros. Ou seja, aqueles que trabalham nos serviços de Saúde, mas que não estão prestando serviços diretos de assistência à Saúde das pessoas.

Incluem-se, ainda, aqueles profissionais que atuam em cuidados domiciliares como os cuidadores de idosos, doulas e parteiras. A vacina também será oferecida aos estudantes da área da Saúde que estiverem prestando atendimento na assistência.

Defesa Civil de Búzios isola área em que fiação de internet pegou fogo na Rasa

Divulgação/PMAB

A Secretaria de Segurança e Ordem Pública, por meio da Defesa Civil de Búzios, isolou nesta sexta-feira (16) uma área em frente à Praça do Inefi onde estava ocorrendo um curto-circuito entre as fiações das redes de internet, ocasionando um incêndio no poste de energia.

A equipe da Defesa Civil, após isolar a área, acionou o Corpo de Bombeiro e a Enel. Ambos sanaram o incêndio e o local foi liberado pela Defesa Civil.

Vencedores do Prêmio Teixeira e Sousa de Literatura são agraciados em Cabo Frio

A Prefeitura de Cabo Frio realizou na quinta-feira (15), a cerimônia de premiação para os contemplados pelo Prêmio Teixeira e Sousa de Literatura. Com o tema: "De Teixeira e Sousa a Elza Soares - Crítica Social no Planeta Fome", o evento aconteceu na Casa de Cultura José de Dome (Charitas) com apresentações musicais, leitura dramatizada e a entrega da antologia literária.

O prêmio foi organizado pela Secretaria Municipal de Cultura, e criado com o intuito de valorizar as produções literárias de autores cabo-frienses, para obras inéditas na língua portuguesa nos gêneros de conto, poesia, crônica e redação estudantil.

"A grande importância dessa premiação é contemplar os escritores da cidade com a intenção de dinamizar a leitura, a escrita e celebrar esse ícone da literatura brasileira. Essa premiação tem um valor fundamental para a literatura na cidade e vamos continuar a agir, sobretudo para dar reconhecimento aos nossos artistas. Que eles se reconheçam cada vez mais como artistas de palavra", afirmou o secretário de Cultura, Clarêncio Rodrigues.

Na categoria público geral, o primeiro lugar ficou com Marcus Vinícius Grijó, que recebeu R$ 2.000 em premiação. A segunda colocação ficou com Silvana Lima, que recebeu R$ 1.000. O terceiro colocado foi Frederico Tavares, que ficou com R$ 700.

Já na categoria redação estudantil, os três primeiros lugares ficaram com estudantes do Instituto de Educação Professora Ismar Gomes de Azevedo. O primeiro lugar ficou com Mikaela Moura, que recebeu R$ 500. A segunda colocação ficou com Ana Luiza Emmerick, que levou R$ 300, e o terceiro lugar ficou com Hawane Silva, que recebeu R$ 200.

Ainda na ocasião, três alunos da Escola Municipal Professor Edilson Duarte tiveram seus textos selecionados e publicados na antologia literária. Rafaela Yu; Arthur Rodrigues, e Pérola Shalot, receberam exemplares do livro contendo os textos selecionados.

Todas as obras foram analisadas por duas comissões julgadoras compostas por profissionais, entre escritores, especialistas em literatura, jornalistas e críticos literários. As categorias foram divididas para residentes em Cabo Frio, separadas entre público geral e alunos da rede pública de ensino municipal, estadual e federal, para instituições de ensino com sede no município.

Divulgação/ PMCF

PSICOLOGIA EM DIA: COMO SE RELACIONAR COM PESSOAS TÓXICAS

SanMon

LEONARDO NUNES

Em alguns momentos da vida, já vivenciamos situações tóxicas e aprendemos a lidar com elas através de nossas experiências sabendo adquirir conhecimento para lidar com cada situação.

Não é diferente das pessoas tóxicas, que são aquelas que conseguem transformar um ambiente saudável em doentio. Por isso, é importante avaliarmos, analisarmos o estado emocional dessa pessoa, para que não venhamos, ao invés de ajudarmos, adoecer, pois muitas vezes, esses indivíduos não sabem que seu comportamento está gerando situações tóxicas ao ambiente e aos outros.

Pessoas tóxicas costumam ser muito negativas em seus pensamentos e, às vezes, se vitimizam muito. Sempre reclamam da vida e, por mais que a situação melhore, continua a reclamar, pois para eles nada nunca está bom. São pessoas que colocam defeito em tudo e estão sempre criticando os outros. Dificilmente exclamam uma palavra ou atitude que ajude a animar o outro ou se você conta uma situação boa que lhe aconteceu, logo coloca defeitos ou começa a dizer coisas negativas que podem acontecer.

Na verdade, esses indivíduos se comportam dessa forma porque possuem a autoestima baixa, não acreditam em sua capacidade e acham que o que aconteceu de ruim em suas vidas vai acontecer na vida do outro. São também extremamente desconfiadas.

Para lidar com essas pessoas, é necessário estar com o estado emocional maduro e saudável, de modo que o comportamento desses indivíduos não interfira em suas emoções e decisões procurando sempre contestar seus argumentos negativos e mostrando-lhes uma visão diferente e positiva da situação.

Se você convive com uma pessoa com comportamentos tóxicos ou precisa lidar com esses indivíduos, seja no ambiente de trabalho, familiar, entre outros, uma ajuda psicológica pode fazer você entender melhor a situação para saber como agir diante dos conflitos gerados por tais comportamentos, assim como também orientar essas pessoas a procurarem a ajuda terapêutica.

Leonardo Nunes – Psicólogo Clínico e Neuropsicólogo – CRP: 05/56446. Atendimentos: Gama Y Consultórios – Rua Professor Souza, 350. Bacaxá, Saquarema-RJ (Convênio Saf Lagos). Clinilagos – Cabo Frio. Consultório Particular em Cabo Frio – Rua Vinte e Cinco de Dezembro, 252, sala 103, São Cristóvão. Email: leonardonunes91@hotmail.com.br

PROCESSO 5767/2022

MARIA RODRIGUES COUTINHO, CPF 638.340.227-72 torna público que REQUEREU E RECEBEU da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 15/09/2022 a CERTIDÃO AMBIENTAL (CA) para o imóvel localizado lote 13 quadra D - Lot. Jardim Solare situado em Iguaba Grande - RJ.

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

PROCESSO 52282021

VALDIR DE CARVALHO FERREIRA E S/M, CPF 181.930.647-04 torna público que REQUEREU E RECEBEU da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 15/09/2022 a CERTIDÃO AMBIENTAL DE REGULARIDADE (CAR) para o imóvel localizado no lote 10 quadra 01 da Área B situado em Iguaba Grande - RJ.

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

PROCESSO 6437/2022

SILVANA MUNIZ XAVIER, CPF 080.569.167-76 torna público que REQUEREU E RECEBEU da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal de Iguaba Grande, em 16/09/2022 a LICENÇA AMBIENTAL PARA LIGAÇÃO DE ÁGUA E LUZ (CA) para o imóvel localizado na Rua N. S. de Nazareth, lote nº 01 da quadra 08 - casa 01 - Lot. Campo e Mar situado em Iguaba Grande - RJ.

Foi determinado cumprimento das exigências contidas nas normas e Instruções de Licenciamento da SEMMA.

EXPEDIENTE

Tribuna dos Municípios

Fundado em 26/02/91

O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
CNPJ nº 26.753.088/0001-06
Insc. Munic. 1/0038107 // Insc. Estadual 87.295.559
Presidente: Aloisio Santiago Monteiro
Editoração e impressão: O Franco Grafica e Editora Ltda - ME
Periodicidade: Diário /// Tiragem: 30.000

Redação: Endereço: Rua Casimiro de Abreu, 189
Centro, Cabo Frio - RJ, CEP: 28905-360
E-mail: tribunadosmunicipios@gmail.com
Comercial: (22) 992122715 / Telefone (22) 20411787

FILIADO

Circulação

Região Metropolitana
Belford Roxo; Duque de Caxias; Guapimirim; Itaboraí; Itaguaí; Japeri; Magé; Mesquita; Nilópolis; Niterói; Nova Iguaçu; Paracambi; Queimados; São Gonçalo; São João de Meriti; Seropédica;Tanguá e Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj).

Norte e Noroeste Fluminense
Aperibé; Bom Jesus do Itabapoana; Cambuci; Italva; Itaocara; Itaperuna; Laje do Muriaé; Miracema; Natividade; Porciúncula; Santo Antônio de Pádua; São José de Ubá; Varre-Sai; Campos dos Goytacazes; Carapebus; Cardoso Moreira; Conceição de Macabu; Macaé Quissamã; São Fidélis; São Francisco de Itabapoana e São João da Barra.

Região dos Lagos
Araruama; Armação dos Búzios; Arraial do Cabo; Cabo Frio; Cachoeiras de Macacu; Casimiro de Abreu; Iguaba Grande; Maricá; Rio Bonito; Rio das Ostras; São Pedro da Aldeia; Saquarema e Silva Jardim.

Médio Paraíba
Barra do Piraí; Barra Mansa; Itatiaia; Pinheiral; Piraí; Porto Real; Quatis; Resende; Rio Claro; Rio das Flores; Valença e Volta Redonda.

Região Centro-Sul Fluminense
Areal; Comendador Levy Gasparian; Engenheiro Paulo de Frontin; Mendes; Miguel Pereira; Paraíba do Sul; Paty do Alferes; Sapucaia; Três Rios; Vassouras; Angra dos Reis; Mangaratiba e Paraty.

Campanha mobiliza Congresso e diferentes instituições para combater violência política contra mulheres

Grupos atuam para que violência política de gênero não afaste candidaturas de mulheres

Divulgação

As mulheres são 53% do eleitorado brasileiro. Apesar disso, a participação feminina nos parlamentos é bem menor, entre 15% e 20%. Se analisarmos os cargos executivos, como governos estaduais e prefeituras, esse percentual é ainda menor.

Mesmo baixos, esses números são recordes na realidade brasileira e só foram possíveis depois que o Congresso Nacional aprovou leis que garantem a participação feminina na política. É crime assediar, constranger, humilhar, perseguir ou ameaçar, por qualquer meio, candidata a cargo eletivo ou detentora de mandato eletivo.

Para ajudar o Brasil a tomar conhecimento da lei, a Secretaria da Mulher da Câmara dos Deputados, em parceria com outras instituições como o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), lançou campanha de combate à violência política contra a mulher. As denúncias podem ser feitas pelo Ligue 180, por formulários disponíveis no site da ouvidoria do TSE e na sala de atendimento ao cidadão do Ministério Público Eleitoral.

A existência de leis, no entanto, não é garantia de sua aplicação. Pesquisadoras e políticas concordam que é preciso fortalecer uma cultura de combate à violência política contra mulheres.

Ataques

Em período eleitoral, nas redes sociais, muitas candidatas a algum cargo político se deparam com ataques, em geral, relacionados à aparência e à conduta moral. Termos cruéis são usados, como: gorda, burra, feia, prostituta, doida. Mas por que a política é um dos universos hostis para as mulheres no Brasil?

Para responder a essa pergunta, estudos científicos apontam que é preciso entender de que forma as mulheres são socializadas. "A gente vive num país sexista", diz a professora Valeska Zanello, do Departamento de Psicologia Clínica da Universidade de Brasília. "A gente aprende como mulher que a coisa mais importante na nossa vida, que a gente deve priorizar, é ter um companheiro, fazer uma relação e ter uma família. Estar sempre disponível para atender no dispositivo materno as necessidades, desejos e anseios dos outros."

Por outro lado, continua a professora, política é debate. "Você tem que às vezes subir o tom. Você tem que dizer: não entre aqui, este não é seu espaço. Então, as mulheres na socialização não são preparadas para o jogo da política como ele é exercido hoje", explica Valeska.

A deputada Maria do Rosário (PT-RS) já foi vítima desse tipo de violência. "Nós precisamos de mais mulheres na política, mas as mulheres muitas vezes não se sentem seguras o suficiente. Nas suas comunidades, elas são atacadas. São colocados impropérios, inverdades, mentiras sobre suas vidas, atacam os seus filhos. O que mais preocupa a mulher é quando atacam seus filhos e filhas", afirma a parlamentar.

Quando a violência política atingiu o filho da deputada Joice Hasselmann (PSDB-SP), ela conta como se sentiu fragilizada. "Meu filho recebeu montagens pornográficas com a própria mãe. Quando aquilo chegou ao miolinho da minha família, mexeu comigo. Me deixou muito fragilizada. E eu não tenho vergonha de dizer isso. Sou uma mulher muito forte, mas tenho o direito também de ser frágil, de estar frágil e eu estava muito fragilizada naquele momento", relembra Joice.

Importunação sexual

Além de ataques à aparência das mulheres e a difamação delas, há outras formas de violência. Como a que ocorreu na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), quando a deputada Isa Pena (PCdoB) foi vítima de importunação sexual pelo deputado Fernando Cury (União) em plenário.

O parlamentar foi flagrado por uma câmera da Alesp abraçando a parlamentar por trás e passando a mão no seio dela. O deputado foi julgado pelo Conselho de Ética e teve o mandato suspenso por 180 dias.

Mas casos de cassação de mandato nos conselhos de ética do Poder Legislativo por causa de violência política de gênero são praticamente inexistentes. Segundo a professora Valeska Zanello, a não punição desse tipo de abuso é uma proteção para os homens.

"Essa casa dos homens, ela se reproduz em várias instituições. No Judiciário, inclusive. Acho que em todas as instituições de poder. Geralmente nessas instituições, a gente vai ter como público majoritário homens e homens brancos. São os primeiros a barrar aquilo ali como denúncia, porque eles se identificam não com a mulher que sofreu o assédio, a humilhação, mas com o homem que assediou."

Lei

O combate a violência de gênero virou lei virou lei em 2021 (Lei 14.192/21), com pena de reclusão de um a quatro anos e multa. Caso a discriminação ou menosprezo seja em relação a cor, raça ou etnia, a pena aumenta em um terço até a metade.

O projeto que deu origem a lei é de autoria da deputada Rosângela Gomes (Republicanos-RJ), que relembra violências sofridas no ambiente político de todos os tipos.

"Fui vereadora na cidade de Nova Iguaçu (RJ) e também encontrei uma casa onde há mais de três legislaturas não tinha uma representação feminina, uma vereadora. E, quando eu cheguei, cheguei com muita dificuldade, muita luta, enfrentei muitas humilhações a ponto de ser chamada de macaca, de ser chamada de analfabeta, ao ponto de ter a última cadeira, a última mesa. Não tinha direito a gabinete", recorda a parlamentar.

Caminho

No Congresso Nacional, as parlamentares trabalham para tornar natural a participação feminina na política, como pontua a deputada Joice Hasselmann. "O grande papel de nós mulheres no poder, chegando ao poder, é tornar mais fácil o caminho daquelas que vêm depois de nós. O meu sempre foi difícil, o de tantas mulheres também", lamenta a parlamentar.

Apesar das dificuldades, a deputada Maria do Rosário diz que desistir da política não é uma opção. "Minha obrigação aqui é não desistir. Desistir não está no meu vocabulário. Desistam eles, os machistas. Eu vim aqui para fazer o meu trabalho."

Fonte: Agência Câmara de Notícias

STF retomará julgamento do marco temporal, diz ministra a indígenas

Processo trata de demarcação e posse de áreas reivindicadas

A presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministra Rosa Weber, comprometeu-se a retomar o julgamento do chamado marco temporal para a demarcação e a posse de áreas reivindicadas como tradicionais indígenas.

Em reunião na quinta-feira (15) com líderes de seis etnias indígenas da Bahia, do Maranhão, de Mato Grosso do Sul e Minas Gerais, do Rio de Janeiro e de São Paulo, a ministra disse que já estar estudando a melhor data para colocar o processo em pauta, mas garantiu que fará isso durante sua gestão. O julgamento paralisado há um ano.

Rosa Weber tomou posse na presidência da Suprema Corte no último dia 12. Embora o mandato seja de dois anos, a ministra deve deixar o posto em outubro de 2023, quando completará 75 anos de idade e, pelas regras atuais, terá que se aposentar compulsoriamente.

Com a retomada do julgamento, o STF decidirá se as comunidades indígenas têm direito ao usufruto apenas das áreas que afirmam ter pertencido a seus antepassados e que já ocupavam quando a Constituição Federal foi promulgada, em 5 de outubro de 1988, ou se tal direito se estende também a terras ocupadas após esta data.

O julgamento do processo – Recurso Extraordinário (RE) 1.017.365) com repercussão geral, ou seja, cuja decisão se aplicará a outros casos de demarcação de terras indígenas – foi suspenso em 15 de setembro de 2021, por um pedido de vista do ministro Alexandre de Moraes. Na ocasião, apenas dois ministros tinham votado: Edson Fachin e Nunes Marques.

Relator do processo e primeiro a votar, Fachin foi contra a adoção da data da promulgação da Constituição Federal como marco temporal para definição da ocupação indígena de áreas reconhecidas como tradicionais. Para Fachin, a Constituição classifica como fundamentais os direitos indígenas, de maneira que não podem ser suprimidas por emendas constitucionais, não dependendo de um marco temporal.

Já Nunes Marques entendeu que as comunidades indígenas só têm direito às terras que já ocupavam em 5 de outubro de 1988. Para o ministro, a posse tradicional da terra reivindicada não deve ser confundida com posse imemorial, sendo necessário comprovar que a área reivindicada já tinha sido reocupada antes da entrada em vigor do texto constitucional.

Segundo Nunes Marques, a decisão do STF no julgamento do caso da Terra Indígena Raposa Serra do Sol, no qual o marco temporal foi adotado, é a solução que melhor concilia os interesses nacionais com os dos indígenas.

STF-Carlos Alves Moura

CIMI

De acordo com o Conselho Indigenista Missionário (Cimi), vinculado à Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), em apenas dez dias de setembro, sete índios das etnias Guajajara, Pataxó e Guarani-Kaiowá foram assassinados no Maranhão, em Mato Grosso do Sul e na Bahia, em um contexto de conflitos fundiários.

A preocupação com a segurança dos povos indígenas foi um dos principais motivos para 120 lideranças indígenas viajarem a Brasília para cobrar providências dos órgãos públicos e se reunir com a nova presidente do STF.

SABINO: O DEPUTADO DO POVO

O senhor ficou conhecido como um deputado que trabalhava para o estado do Rio como um todo, e não apenas pela sua cidade, Rio das Ostras. Certo?

Sabino – Sim, é claro que você não abandona as suas raízes e dá maior importância para isso. Mas eu sempre entendi que a minha missão era trabalhar para o estado inteiro, especialmente para aqueles municípios mais pobres, os municípios de menor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH). Isso porque você tem que atuar mais por quem mais precisa. Eu era um deputado que visitava o estado do Rio de Janeiro inteiro, ouvia as comunidades e ia buscar soluções para os problemas dessa sociedade.

O senhor é muito querido pelos pastores da cidade, não é?

Sabino – Eu sempre tive uma relação muito próxima com os pastores, sempre fui muito amigo deles e eles meus amigos. Eu os respeito muito e sei que a missão deles é muito difícil, mais que a nossa missão como político. Eu passei momentos particulares, pessoais, junto com a minha família, particularmente com a minha esposa. Momentos de dores, aflições, e recebi um apoio extraordinário desses amigos que vinham na minha casa diariamente para orar comigo e minha família para pedir proteção, saúde para mim e minha esposa, e recebemos um verdadeiro milagre nas nossas vidas. Eu sou muito agradecido a eles e hoje eu os convidei para estar aqui na minha casa para traduzir a eles a minha gratidão, o meu muito obrigado às igrejas que faziam jornadas de oração pela minha esposa, todas as igrejas unidas pedindo pela saúde da Rose. E por mais que eu me expresse, eu não tenho como traduzir o meu carinho, a minha gratidão.

CANDIDATO POGGIAN SE REÚNE COM MORADORES DO ÂNCORA PARA OUVIR SUAS DEMANDAS

É preciso conhecer as principais demandas da população e é por isso que Poggian, que concorre pela primeira vez ao cargo, desde o início de sua campanha tem realizado reuniões em todos os bairros de Rio das Ostras para mapear e entender quais são as áreas mais críticas e desafios urgentes em nosso município, afinal, sua principal proposta no legislativo é trazer mais recursos e melhorias para Rio das Ostras.

Essa semana POGGIAN visitou o bairro Âncora, um dos bairros mais populosos e infelizmente mal estruturados de Rio das Ostras, onde Poggian junto ao amigo e candidato a Deputado Federal Davi Souza, conversaram com os representantes e moradores locais.

"A situação aqui é precária: faltam medicamentos na farmácia popular e os postinhos estão há três, quatro meses sem funcionar! Não temos direito a água, que é um bem básico previso na Constituição. A única coisa que temos aqui é energia elétrica e mais nada", se indigna o vice-presidente da Associação de Moradores Luiz Carlos Pereira, conhecido como " Carlão", que atua há 20 anos no cargo e diz nunca ter recebido ajuda de nenhum prefeito, vereador ou deputado.

Para Davi Souza, candidato a Deputado Federal, as pessoas em geral dão pouca importância ao voto do legislativo federal sem saber que cada deputado tem em média R$ 20 milhões que podem ser destinados aos municípios. " Olha o quanto de infraestrutura pode ser realizados, quantos investimentos locais podem ser feitos. Nossa Região dos Lagos atualmente esta órfã na Assembléia Legislativa e no Congresso Nacional - precisamos da ajuda da população para termos representantes empenhados como Poggian", conclui Davi Souza.

Coluna

CRUZADO DE DIREITA

Eduardo Negrão
Analista político e escritor

PREFEITO DE MARILIA (SP) DÁ GOLPE FORTE NO PSDB

No sábado (10), cerca de 1500 pessoas acompanhavam a inauguração do comitê da candidata a deputada estadual, Dani Alonso (PL-SP) o evento contava com presenças ilustres como o candidato ao governo de SP pelo Republicanos, Tarcísio de Freitas e do deputado federal Capitão Augusto, quando o prefeito de Marília, Daniel Alonso (PSDB) anunciou no palanque que estava se desfiliando do partido pois sentia que o PSDB não o representava mais. Ato continuo ele assinou a ficha de filiação no PL, partido do presidente Bolsonaro levando a plateia à loucura. Tarcisio de Freitas, emocionado com a adesão agradeceu e disse estar torcendo pela eleição de Dani Alonso para a Assembleia Paulista – Dani é filha do prefeito de Marília. Pra bom entendedor, o ex-ministro da infraestrutura vai dar um empurrão forte na campanha da candidata.

NO GOVERNO SOCIALISTA DA VENEZUELA ATÉ OS ANIMAIS ESTÃO FAMÉLICOS (OS QUE NÃO FORAM DEVORADOS, CLARO!)

Sabe a ditadura de esquerda comandada pelo caudilho Nicolas Maduro, a Venezuela? Ditadura que o Lula apoia abertamente, que a Dilma visita com frequência, que o Ciro chamou de 'exemplo de democracia' no Programa Pânico meses atrás. Outrora o país mais rico da América Latina onde hoje faltam remédios, hospitais, imprensa livre, energia elétrica e, ironicamente, até gasolina (a Venezuela tem uma das 3 maiores reservas de petróleo do mundo, mas, falida não consegue extrair a riqueza do seu subsolo). A carestia é tão grande que todos, isso mesmo todos, os 'pets' foram devorados – gatos, cachorros, pássaros, isso inclui gatos e cães de rua; os populares vira-latas. Agora isso chega aos zoológicos. Apesar de várias ONGs internacionais terem se disposto a resgatar os animais e transporta-los para outros países o governo Maduro para não se expor ao escrutínio da opinião pública internacional optou pela solução mais simples e cruel. Todos os animais foram executados. Tigres, leões, pumas (onças-pardas), hienas. Conte isso para seu amigo esquerdista, vegano e defensor dos direitos dos animais.

MAIS UM GOVERNADOR BOLSONARISTA DEVE SE ELEGER NO 1º TURNO

Além do governador do Rio Claudio Castro e de Romeu Zema em Minas; ambos aliados de Bolsonaro. Uma pesquisa realizada pela empresa Real Time Big Data confirma a liderança absoluta do governador Ibaneis Rocha (MDB) na disputa pelo governo do Distrito Federal. De acordo com o cenário estimulado da pesquisa, quando o entrevistado consulta uma lista de candidatos, Ibaneis aparece com 47% das intenções de voto e 58% dos votos válidos. O atual governador do DF tem percentual de votos (47%) bem superior à soma de todos os percentuais dos demais candidatos (35%).

LUIZ PHILLIP, O PRÍNCIPE QUE SENTA A PORRADA

Falando sobre a morte da Rainha Elizabeth II, um ícone para monarquistas como o Dep. Luiz Philippe Orleans e Bragança (PL-SP), ele ressaltou a importância, sem paralelo da Rainha do Reino Unido e outras 15 nações e sua importância para o mundo, ela respeitou valores fundamentais universais, tradicionais; não se rendeu aos modismos, às utopias do século XX (como feminismo, socialismo, aquecimento global e outras pataquadas). Muito pelo contrário combateu de uma maneira extremamente sutil, no entanto, muito poderosa e marcante todas essas coisas que a gente combate hoje. Com relação ao eterno príncipe Charles ele se mostra cético. 'Sabemos que ele já foi ativista de muitas causas que a soberana discordava. Questões ambientais, de imigração, talvez Charles III assuma uma postura apolítica, que ele deixe de agir como um ativista, mas já deu indícios que não são tão positivos. Espero que ele nos surpreenda e represente os valores que sua mãe representava'. É, Luiz Phillip é parlamentar, é príncipe, mas não tem receio de dar suas caneladas.

EDUARDO CUNHA, TERROR DO PT, TÁ LIBERADO PRA CONCORRER A DEPUTADO FEDERAL POR SP

Para tristeza do PT, o responsável direto pelo impeachment de Dilma Roussef, o ex-presidente da Câmara Eduardo Cunha. Os desembargadores TRE-SP (Tribuna Regional Eleitoral) autorizaram ontem o registro da candidatura de Cunha pelo PTB de São Paulo. Eduardo Cunha é polêmico sem dúvida, mas também é um dos parlamentares mais corajosos dessa geração. Foi por decisão e responsabilidade dele que o impeachment foi posto em julgamento, terminando com 14 anos de assalto dos cofres públicos pelo PT, Lula e sua turma. Cunha não será apenas um candidato a deputado federal, ele deve ser o puxador de votos do PTB-SP e terá um grande espaço no congresso – talvez até na presidência da casa.

SUBSTITUIÇÃO NO RIO!

Desde que o candidato a vice de Claudio Castro (PL-RJ), o ex-prefeito de Duque de Caxias foi impedido de disputar as eleições como vice-governador – ele foi impugnado pelo TER-RJ. O escolhido para substituí-lo foi o jovem deputado estadual, Thiago Pampolha (União), não é um cargo qualquer os últimos quatro vice-governadores do Rio assumiram o governo, inclusive o próprio Castro que era vice do cassado Wilson Witzel.

A BOLSOGATINHA PAULISTA

Ana Binato, tem 20 anos, é estudante de Farmácia e ativista com forte presença nas redes sociais, ela tem 8,5 mil seguidores no Instagram, já teve 2 contas banidas no tiktok, uma prestes a ser banida com 35 mil seguidores. Ou seja, a guria é guerreira, o pessoal derruba e ela se levanta rapidamente. Aplicada, ela mergulha em autores como Olavo de Carvalho, G. K. Chesterton, Roger Scruton, foi por influência da deputada catarinense, Ana Campagnolo, que ela participou do evento conservador mais marcante da sua vida, o CPAC (Conferencia de Ação Política Conservadora). Morando no aprazível município de Garça (SP), Ana também está presente no twitter e no Gettr, em todas as redes seu endereço é @ana_binato.

Eduardo Negrao é jornalista e escritor. Insta: @prof.eduardonegrao

POLÍCIA

Polícia pede prisão de homem que agrediu e sufocou enteado de 4 anos em Niterói

A Polícia Civil pediu a prisão de Victor Arthur Possobom, 32 anos, que foi flagrado por câmeras de segurança dando socos e sufocando o enteado, de apenas 4 anos, em um condomínio no bairro de Icaraí, em Niterói, na Região Metropolitana. No entanto, a decisão ainda não foi decretada pela Justiça. O crime aconteceu em fevereiro deste ano, mas as imagens só foram divulgadas na quinta-feira (15).

A mãe da criança, Jéssica Brandão, 30 anos, prestou depoimento na 77ª DP (Icaraí) na quinta-feira (15). De acordo com a defesa da vítima, eles aguardam a decisão da Justiça.

Já a Polícia Civil, informou que a delegacia instaurou inquérito e investiga o caso. "Os agentes analisam as imagens registradas da agressão, coletam depoimentos e realizam demais diligências para esclarecimento dos fatos", informou em nota.

Jéssica também acusa Victor por violência sexual, física e psicológica. Em relação a essas denúncias, a Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Niterói informou no início da tarde de sexta-feira (16) que concluiu o inquérito sobre o crime de violência psicológica cometido por Victor e que o caso foi encaminhado à Justiça, com pedido de prisão, e está sob análise.

Reprodução

O CASO

Em um dos vídeos divulgados na quinta-feira (15), o agressor aparece dentro do elevador do prédio onde morava com o enteado, na Avenida Sete de Setembro. O menino se posiciona em um dos cantos do elevador e, em seguida, é sufocado por Victor. O padrasto parece não se preocupar com as câmeras de segurança.

Em outro vídeo, captado do hall do condomínio, o homem aparece sentado ao lado da criança e começa a brigar com ela. Victor olha ao redor para ver se alguém estava olhando e dá dois socos no rosto da criança, seguido de mais um sufocamento. Quando o homem percebe a chegada de uma senhora no local, ele para as agressões e disfarça. Após a série de maus tratos, o menino chora muito.

DEPOIMENTO

A mãe da criança, contou os momentos de terror que viveu ao lado de Victor. Ela relatou que engravidou do primeiro filho do casal em 2020 e logo foi morar com ele e o primogênito em Icaraí. Segundo Jéssica, era uma rotina de agressões somente com ela. No entanto, em fevereiro, o síndico do prédio contou sobre as imagens das agressões contra o seu filho e ela pediu a separação. Impedida de sair de casa, Jéssica conseguiu tirar o filho do convívio de Victor e ele passou a morar com o avô.

A mãe do menino também denunciou o ex-companheiro no mesmo mês, mas foi mantida em cárcere privado, sem poder sair de casa. Com medo da história repercutir, Victor levou Jéssica e o filho recém-nascido para Maricá, município próximo de Niterói. Nesta nova casa, a mulher conta que as agressões ficaram frequentes e que sofreu um aborto em julho por conta dos socos e tapas.

Os casos de agressão foram registrados em fevereiro deste ano. Questionada sobre a data da denúncia e a demora na apuração do caso, a Polícia Civil ainda não respondeu.

MPRJ DENUNCIA E PEDE PRISÃO PREVENTIVA DE VICTOR POSSOBOM

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ), por meio da 2ª Promotoria de Justiça de Investigação Penal Territorial do Núcleo de Niterói, apresentou, na sexta-feira (16), denúncia, com pedido de decretação da prisão preventiva, em face de Victor Arthur Pinho Possobom, flagrado por câmeras de segurança de um prédio agredindo seu enteado de apenas quatro anos à época, filho de sua então companheira. Na denúncia, apresentada à 1ª Vara Criminal da Comarca de Niterói, com base no Inquérito Policial nº 077-00982/2022, o MP fluminense também requer à Justiça especial atenção aos direitos e interesses de proteção à criança e ao adolescente, em respeito à Lei nº 13.431/17, com a oitiva da vítima sob a modalidade de tomada de Depoimento Especial.

Prêmio

Allexandre Costa

Foi um dia muito importante para toda a comunidade escolar rio-ostrense, na quarta-feira (14). Alunos, professores e responsáveis estiveram no auditório da Secretaria Municipal de Educação, Esporte e Lazer para receber as premiações da edição 2022 do Prêmio "MPT na Escola", organizado pelo Ministério Público do Trabalho, em parceria com a Prefeitura de Rio das Ostras. Dividido nas categorias Conto, Poesia e Desenho, o Prêmio "MPT na Escola" reconhece e divulga os melhores trabalhos literários, artísticos e culturais produzidos pelos alunos, bem como a dedicação dos educadores envolvidos nas ações de prevenção à violação dos direitos de crianças e adolescentes.

Live com o escritor

Divulgação

A ideia de realizar o contato dos alunos com o escritor surgiu com a dinâmica desenvolvida pelo professor, que começa suas aulas com a leitura de livros. O objetivo é reforçar o processo de alfabetização e o interesse das crianças pelas obras literárias. Um dos livros trabalhados na metodologia foi a obra "O Fantástico Mistério da Feiurinha", de autoria de Pedro Bandeira.

Reforma da Previdência

Divulgação

O ministro Luís Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal (STF), votou na sexta-feira (16) pela validade da maior parte das mudanças realizadas no sistema de aposentadoria pela reforma da Previdência aprovada pelo Congresso em 2019. O Ministro é relator de 12 ações que questionam trechos da mudança na Constituição aprovada pelo Congresso. Julgamento no Supremo termina na próxima sexta (23).

ORAÇÃO AO SANTO

São José Copertino

Ó Deus, que por disposição admirável de vossa sabedoria, quisestes atrair todas as coisas do vosso Filho exaltado da terra, fazei que, na vossa bondade, livres dos desejos terrenos, pela intercessão e exemplo de São José de Copertino, possamos conformar-nos em tudo ao vosso Filho. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo. Amém!

O pensamento e a palavra tem poder curador. O corpo é o veículo através do qual se manifestam, no plano terrestre, o espírito e a alma, da qual o corpo é apenas o reflexo materializado. Por isso, espelha aquilo que pensamos, na saúde e na enfermidade, porque recebemos de acordo com os nossos pensamentos, e somos aquilo que pensamos. Pense sempre certo para ter saúde perfeita.

Indecisos

Dados da pesquisa Datafolha, divulgados na sexta-feira (16) apontam que, a 16 dias da eleição, a grande maioria do eleitorado não sabe em quem votará para deputado estadual e federal. Segundo o levantamento, os que ainda não têm candidato para a Câmara dos Deputados são 69%, enquanto 70% dizem não ter decidido o voto para as assembleias legislativas estaduais. A margem de erro é de dois pontos percentuais para mais ou para menos. A taxa de indecisos é maior entre os mais jovens, de 16 a 24 anos (77%), entre eleitores com ensino fundamental (74%) e na região Sul (75%). Entre os que têm candidato a deputado federal (31%), a pesquisa indica que 14% dos eleitores escolheram votar em um candidato do mesmo partido ou da mesma coligação do candidato em que elas irão votar para presidente.

RECEITA

FRANGO COM PURÊ DE BATATA-DOCE

Ingredientes

- 1kg de coxa e sobrecoxa desossada
- Farofa Premium de Milho Yoki
- 1 cebola picada
- Suco de um limão rosa (pode ser o limão comum)
- 3 dentes de alho
- Folhas de tomilho ou Tempero Tomilho Kitano
- Folhas de Manjericão ou Tempero Manjericão Kitano
- 3 colheres (sopa) azeite
- Folhas de Salsinha ou Tempero Salsa Kitano
- Sal e pimenta-do-reino Kitano a gosto
- 3 batatas-doces cozidas e descascadas
- 250g creme de leite
- 50g de queijo parmesão

Modo de preparo

Para preparar o frango, junte os temperos (cebola, alho, manjericão, tomilho, salsinha, sal e pimenta-do-reino) e depois misture com o frango com um pouco de azeite. Esprema o limão rosa sobre o frango. Misture bem para que o tempero pegue por completo no frango. Depois leve à geladeira por no mínimo 30 minutos. Na grelha, asse em fogo médio até dourar os dois lados do frango (cerca de 10 minutos cada lado). Agora, prepare o purê de batata-doce: amasse três batatas doce cozidas e descascadas numa panela. Adicione 250 ml de creme leite e 50g de queijo parmesão ralado. Misture e está pronto. Para acompanhar o prato não pode faltar a deliciosa farofinha.

Divulgação

TRIBUTO

52 ANOS SEM JIMI HENDRIX

Divulgação

Jimi Hendrix (1942-1970) foi um guitarrista, cantor e compositor norte-americano, que mudou a história da guitarra e do rock nos anos 60.

James Marshall Hendrix (1942-1970) nasceu em Seattle, nos Estados Unidos, no dia 27 de novembro de 1942. Descendente de africano, mexicano e índio, viveu parte da infância com sua avó, uma índia. Ficou órfão quando tinha 10 anos. Tocou em duas bandas antes de entrar para o exército como paraquedista, onde passou pouco tempo, pois quebrou o tornozelo em um dos saltos.

Em 1963, mudou-se para Nova York onde tocou com os artistas San Cooke e Little Richarde. Em 1965 formou sua primeira banda "Jimmy James and The Blue Flames". Em 1966 foi descoberto por Chas Chandler, então baixista do grupo The Animals. No dia 23 de setembro desse mesmo ano, Hendrix migra para Londres.

Durante nove meses, criou duas bandas, a Jimi Hendrix Experience e a Band of Gypsys, lançou três singles de sucesso, colocou um disco no primeiro lugar das paradas, fez 120 shows e depois voltou para os Estados Unidos.

Jimi Hendrix lançou três discos de estúdio e um ao vivo. O primeiro, "Are You Experience", em 1967. Nesse mesmo ano estreou nos Estados Unidos, no Festival de Monterey Pop, na Califórnia, onde queimou sua guitarra, após o show. Ainda em 1967, lançou o segundo disco, "Axis: Bold as Love", e em 1968, lançou o terceiro disco "Eletric Ladyland". Em 1969, se apresentou no Festival de Woodstock.

A importância de Hendrix para a história de seu instrumento não pode ser subestimada, ele expandiu a sonoridade da guitarra ao explorar a distorção, o tremolo (aquela alavanca do modelo Fender Stratocaster) e a microfonia (ele sabia exatamente onde se posicionar no palco para causar o efeito desejado). Hendrix se tornou uma lenda dos anos 60.

Jimi Hendrix faleceu em Kensington, em Londres, Inglaterra, no dia 18 de setembro de 1970. Em consequência do uso excessivo de comprimidos para dormir.

Galleria Gastrobar: arte, cultura e boa comida em Rio das Ostras

Fotos: SanMon

Rio das Ostras ganhou a Galleria Gastrobar. Um espaço que exala uma atmosfera de arte, cultura e boa comida. O local sobe o nível do circuito gastronômico da cidade que leva jazz, bossa nova e música instrumental nos happy hour das quartas-feiras. É possível almoçar e jantar com um cardápio variadíssimo, mas que explora bem as iguarias marinhas. A inauguração aconteceu na quarta-feira (14), e estiveram presentes personalidades locais como jornalistas, empresários, políticos, secretários municipais, estudantes e profissionais liberais.

O local reforça a vocação do Município nas receitas com frutos do mar, unindo as tradições gastronômicas e musical tão forte na cidade. Para isso, manterá a "antiga" programação cultural única e exclusiva de jazz.

Serão servidos, também, receitas com carne vermelha para ampliar as possibilidades da experiência gastronômica da Galleria Gastrobar, que também quer atrair os amantes da boa música e artes em geral.

Para mais informações, o interessado pode ligar ou enviar mensagem de aplicativo para (22) 99101-9828 ou pela página do Instagram @galleriaro.

A NATUREZA FOI GENEROSA COM RIO DAS OSTRAS

Suas 15 praias, que se estendem por 28km e encantam pela preservação e infraestrutura. O visitante encontra águas calmas e ideais para banhos. Mas, quem prefere emoções radicais pode contar com praias perfeitas para esportes como o surfe e o bodyboard. Aliás, quando o assunto é praia Rio das Ostras tem opções para todos os estilos e o sol brilha pelo menos 300 dias por ano.

PRAIA DE ABRICÓ - A Praia de Abricó tem águas agitadas e profundas. É uma boa opção para os que não querem vivenciar praias lotadas e correria, mas sim, descanso em um belo lugar, em contato com a natureza. A Praia vem sofrendo com o avanço do mar, por isso sua faixa de areia foi reduzida.

PRAIA DAS TARTARUGAS - A Praia das Tartarugas tem águas calmas e quentes, mas com o recente avanço do mar, teve sua faixa de areia reduzida. Localizada em uma pequena enseada, situada entre as praias do Abricó e Praia do Bosque, recebe este nome pela incidência de tartarugas no local.

PRAIA DO BOSQUE - Situada entre as praias das Tartarugas e do Centro, destacam-se frondosas árvores que lembram um bosque, razão do nome. Tem profundidade ideal para banho e grande faixa de areia que propicia a prática de esportes, como vôlei de praia.

PRAIA DO CENTRO - A Praia do Centro é uma ótima opção para todas as idades. Com um mar azul esverdeado e areia dourada, atrai diversos turistas durante a alta temporada, por conta de sua beleza e agitação. Possui várias árvores, além do farto comércio e infraestrutura, como quiosques, bares e restaurantes.

PRAIA DO CEMITÉRIO - Praia de enseada perfeita para banho, pertinho do Centro da cidade. Local onde os pequenos barcos de pesca e redes compõem a paisagem. É de lá se você pode ter uma das melhores vistas do pôr do sol de Rio das Ostras e região.

PRAIA DA BOCA DA BARRA - Praia da foz do rio das Ostras, onde as águas se encontram num espetáculo diferente. Própria para crianças. Conta com infra-estrutura de quiosques e restaurantes e passou por um processo de revitalização.

PRAIA DA JOANA - A Praia da Joana é de uma beleza exuberante. Situada entre dois costões, possui mar azul tranquilo, ótimo para crianças, além de uma faixa de areia dourada. Em sua extensão encontramos ainda muitas árvores, dentre elas amendoeiras, que costumam servir de sombra para os visitantes.

PRAIA VIRGEM - Uma das menos frequentadas na cidade, a Praia Virgem é o destino perfeito para aqueles que desejam se isolar do mundo e descansar. Com uma bela paisagem, grande faixa de areia dourada e mar azul agitado, apesar do fácil acesso é pouco visitada. A beleza desta praia quase deserta é de se admirar, além da tranquilidade explícita.

PRAIA DAS AREIAS NEGRAS - A Praia das Areias Negras é conhecida por ser uma das menores da região, o que a caracteriza como um pequeno recanto de Rio das Ostras. O nome é devido à coloração mais escura da areia, com grande quantidade de monazita. Conta com pequenas piscinas naturais, próprias para o banho.

PRAIA DO REMANSO - Com 200 metros de extensão, localiza-se no bairro de Costazul, perto da Praça da Baleia e da Tocolândia. A Praia do Remanso é formada por águas mornas e cristalinas, areias amareladas, e é cercada por rochedos que às vezes formam pequenas lagoas. Para as crianças não há praia melhor, é bastante tranquila para dar um mergulho.

PRAIA DE COSTAZUL - Uma das mais conhecidas e frequentadas de Rio das Ostras, a Praia Costazul atrai por sua beleza estonteante. Com uma longa faixa de areia clara, mar azul agitado e uma orla movimentada, é um ótimo destino para todos os públicos. Com uma grande infraestrutura, possui quiosques, bares e restaurantes.

PRAIA DA ENSEADA DAS GAIVOTAS - Uma das praias mais tranqüilas de Rio das Ostras. Sua larga extensão de areia é própria a caminhadas à beira-mar.

PRAIA DE ITAPEBUSSUS - Com 2km de extensão, fica bem próxima a Lagoa de Itapebussus. A praia possui águas cristalinas e quentes. A dica na Praia de Itapebussus é fazer um mergulho e observar a beleza submarina da região, que inclui até cavalos marinhos.

PRAIA DE MAR DO NORTE - Localizada aproximadamente a 15km do centro de Rio das Ostras, a Praia do Mar do Norte é uma das maiores da região. Com um mar azul levemente agitado, areia fofa, seus maiores frequentadores são moradores e praticantes de mergulho e pesca, que encontram grande variedade de peixes no local.

PRAIA DAS PEDRINHAS - Pouco conhecida dos turistas e até mesmo dos moradores da cidade, a Praia das Pedrinhas é o refúgio ideal para quem quer relaxar no paraíso sem se preocupar se vai encontrar espaço na areia para fincar sua barraca.